

Theoretische Ausbildung bei der IFT-Gesundheitsförderung

Mindestens 600 Unterrichtsstunden



| 1. Ausbildungsjahr | 2. Ausbildungsjahr | 3. Ausbildungsjahr |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Grundtechniken und Basisfertigkeiten in der Verhaltenstherapie • Einführung in die Praktische Tätigkeit • Problem-, Verhaltensanalyse und Therapieplanung • Kognitive Verfahren • Erhebung des psychopathologischen Befunds • Psychopharmakologie und medizinische Grundlagen • Psychosen • Affektive Störungen • Krisenintervention und Suizidalität • Motivationsförderung • Angststörungen, Expositionsverfahren • Genusstraining, Entspannung, Stressbewältigung • Fallkonzeptualisierung • Förderung des Selbstwertgefühls • Anleiten von Gruppen, soziales Kompetenztraining • Persönlichkeitsstörungen | <ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die ambulante Psychotherapie und die Arbeit in der IFT-Ambulanz • Antrags- und Gutachterverfahren • Borderline Persönlichkeitsstörungen & DBT • Soziale Phobie und GAS • Posttraumatische Belastungsstörungen • Verfahren der 3. Welle (ACT & CBASP) • Neuropsychologische Störungen • Störungen durch psychotrope Substanzen • Essstörungen • Somatoforme Störungen • Emotionsfokussierte Therapie • Trauer • Behandlung von Zwangsstörungen | <ul style="list-style-type: none"> • Berufskunde • Verhaltensmedizin • Selbstfürsorge für Psychotherapeut*innen • Schmerzpsychotherapie • Behandlung von Kindern und Jugendlichen • IFT-Präventionsprogramm Rauchfrei • Diversity Kompetenz in der Psychotherapie • Interaktionsstörungen bei Paaren • Sexualstörungen • Psychoanalytische Psychotherapie |
| etwa 250 Stunden | etwa 200 Stunden | etwa 150 Stunden |